



合気拳法では短刀捕りなどもあります。



昇段級審査会の様子



居合道での二人居合

## アクセス

千葉県茂原市南吉田 3819

TEL 0475-34-8819

国道128号線交差点「法目」を白子方面に折れ、県道31号線を2キロほど進み、右手に飲食店「志乃ぶ」が見えたらその手前の道を右折。道なりにクランクに走り、100mほど行くと左側に建武館の建物と駐車場が見えます。詳しい行き方はHPをご覧ください。



至白子



## 入会案内

「合気拳法」「杖道」「居合道」

「真剣刀法」「護身術」

老若男女問わず誰でも入門できます。  
中高年の方々の健康維持、働き盛り世代のストレス解消、育ち盛りの子どもの健やかな成長や自己防衛と、目的は様々。興味のある方はまず見学に来てはいかがでしょうか。体験（無料）も随時受け付けています。杖道の稽古の様子

電話0475-34-8819

<https://www.kenbukan-budo.jp/>



杖道の稽古風景

## 建武館は<総合武道>の道場です。

「合気拳法」「杖道」「居合道」「真剣刀法」総合武道ではすべての基本は同じと考えます。自分の身を守らなければならない時、素手か杖(棒)か刀を持っているか。持ち物に応じて使いこなす技が変わるだけです。

入門してきた方にはご本人の興味に応じて稽古をしていただきますが、練習を通じて次第に技は「全てに共通」であることがお分かりいただけることと思います。



## 年齢によって稽古時間が変わります。

### <青年部>

中学生以上が対象となります。下は12歳から上は80代まで幅広い年齢層と一緒に練習に励みます。

各回ともあいさつ・全体稽古に続いて、合気拳法・杖道・居合道・真剣刀法の中からそれぞれが興味のある稽古に入ります。

### <少年部>

小学生以下が対象となります。成長過程にある子どもたちのために全身をくまなく使って体幹を鍛え、少しのことにもへこたれない強い心を養うことを目標にしています。道場訓にもある通り礼儀正しく気持ちのコントロールのできる人になれるように指導していきます。(普段から「落ち着きがない」「運動が苦手」「自信を持たせたい」など発達に関するご相談には臨床心理士が対応します。どうぞ気軽にお声をおかけください。)

各回ともあいさつ・全体稽古に続いて、基本的には合気拳法を中心に稽古に励みます。

### <稽古日>

#### 日曜日

青年部 朝7時から準備体操8時半まで稽古  
(真剣刀法は午前10時より開始)

少年部 朝8時から見学練習・準備体操、  
8時半から9時半まで稽古

#### 木曜日

青年部 午後7時半から9時まで稽古  
(真剣刀法は午後9時より開始)

少年部 夕方6時から7時半まで稽古

※いずれも第5週目は休館となります。

### <入会案内>

見学は自由です。随時入会できます。

入会金 青年部 5000円 少年部 3000円  
月会費(青年部・少年部共通) 3000円

(事務処理の関係で1年分を前納する場合には1ヵ月分を免除します。)

建武会費(道場運営費)・スポーツ保険料(青年部・少年部共通)1ヵ月500円×12ヵ月分、年間で6000円を毎年1月に申し受けます。新規入会の方は入門時に全納していただき、翌年1月に清算しております。

### <道着>

お持ちの空手着・柔道着で結構です。帯は白帯をご用意ください。また、希望者には、白帯、マーク刺しゅう入りの道着を用意しています。金額は大きさにより異なります。

ご相談ください。

