

門人各位

令和2年6月18日

建武館館長 新藤藤原磐山

建武会会長 渡邊幸宏

少年部稽古再開のお知らせ

日頃、建武館活動にご理解とご協力いただきましてありがとうございます。

6月4日より青年部の稽古が再開されています。現状、県内で特に感染の拡大は見られていないので、少年部も予定通り7月2日の木曜日より稽古を再開いたします。参加される皆様には以下の通りご協力をお願いいたします。参加・不参加は個々の判断にお任せしますが、月単位で不参加の方は事前にご連絡ください。月謝が免除となります。

<建物内部の環境衛生・活動内容の工夫>

1. 風通しを良くします。
2. 杖や木刀等の備品は使用前後に除菌します。
3. 休憩スペースを道場内に分散して設け、玄関近辺に人が集まらないよう工夫します。
4. 7月中はまず、体力バランス大会の種目を行って体力の回復を目指します。また、組手の稽古は控え、合気拳法の基本・杖・居合の稽古を「3密を避けて」行います。

☆注意！**タオル・飲み物・マスクは各自ご持参ください**（道場内の湯のみは使用不可）。

また、少年部と青年部の退館・入館、車の流れをよくするために退館後は速やかにご帰宅ください。

建物内の人数を減らすため、送迎の保護者の方は車中・屋外にてお待ちください。

<大勢の人が密集しない工夫>

☆稽古時間の変更（青年部も変更あります！）☆

	変更前	変更後（道場の開館は開始の10分前）
木曜日	少年部 18:00~19:30	18:00~19:25（終了後即座に退館・帰宅）
	青年部 19:30~21:00	（少年部退館まで車中待機）19:35~21:00
日曜日	青年部 7:00~8:30	7:00~8:15（終了後即座に退館）
	少年部 8:00~9:30	（青年部退館まで車中待機）8:30~9:45

<各自の体調管理を徹底的に>

建武館に来る前に自宅で体温を測ってください。37度を越える発熱、寒気、悪寒を始め、筋肉痛、頭痛、のどの痛み、乾いた咳、味覚または嗅覚の異常がある場合、だるさなど体調のすぐれない方はお休みください。

建武館入館前に

☆手洗いをします。手をふくタオルはご持参ください。（外の水道をご利用ください）



☆体温チェックをし、名簿に体温の記入をします。（入口に係がいます）



☆手指消毒をします。



☆マスクの着用をお願いします（高密度のマスクは避けてください）。

<事務局よりお知らせ>

今後、状況により急な変更も考えられます。稽古へ来る前に、必ず建武館ホームページをご確認ください。<https://www.kenbukan-budo.jp/>

（事務局：新藤紀子 携帯 090-4531-1087 SMS メール可）